**Il sottoscritto\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ nato a\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Prov.\_\_\_\_\_\_\_\_\_il\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, candidato al concorso** pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di 196 posti di commissario della della carriera dei funzionari della Polizia di Stato, indetto con decreto del Capo della Polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza del 25 gennaio 2024 e pubblicato sul portale unico del reclutamento del 25 gennaio 2024, **dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato dall’art.13 del bando in argomento** e nelle disposizioni per l’accertamento dei requisiti psicofisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare ed alla massa metabolicamente attiva e che l’accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della giornata di presentazione.

**Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:**

1. **NON DOVRÀ MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;**
2. **DOVRÀ URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);**
3. **DOVRÀ EVITARE L’ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;**
4. **DOVRÀ FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL’ESECUZIONE DELL’ESAME (il test bioimpedenziometrico è controindicato in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o stent impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).**

Roma,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Il candidato\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_